

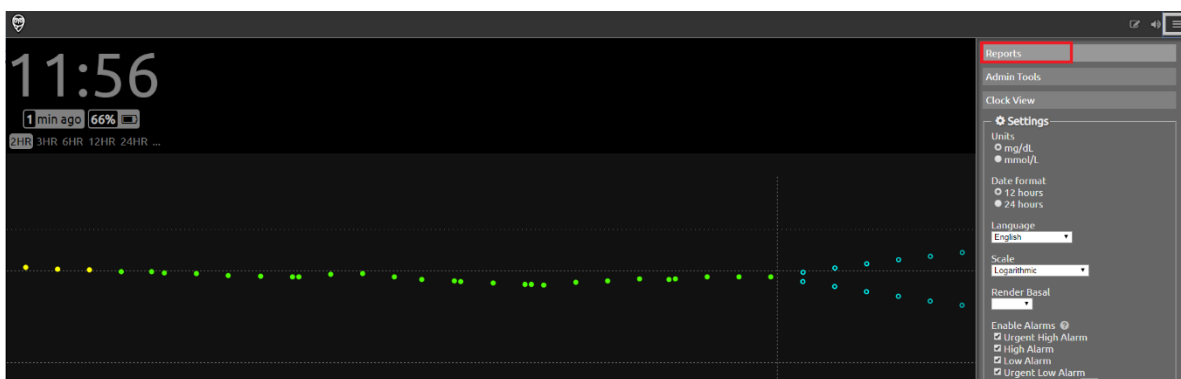


Extraindo gráficos do Nightscout

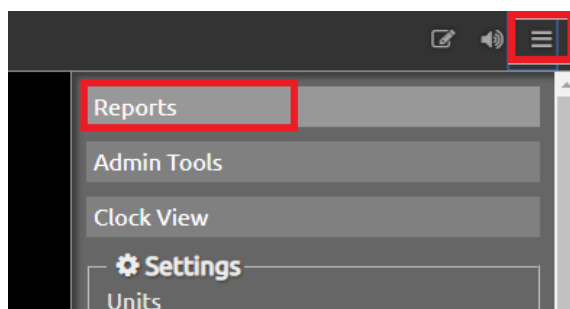
O Nightscout além de ser um repositório on-line que guarda o histórico de sua glicemia transmitidos pelos aplicativos usados em conjunto com o MiaoMiao (Xdrip+, Spike, Glimp etc), pode emitir relatórios úteis para serem compartilhados com seus médicos e/ou equipe multidisciplinar que o(a) acompanham.

*** Se você comprou seu MiaoMiao no Brasil e ainda não possui seu repositório configurado, envie um email para contato@miaomiao.com.br solicitando. A configuração é gratuita para clientes no brasil.

1º. Passo: Acesse seu site através de qualquer browser preferencialmente usando um PC:



2º. Passo, clicar nas três barras horizontais e em seguida clicar em Reports:



3º. Passo, escolher o relatório, escolher o período e clicar no Botão Show.

Sempre que mudar de aba/relatório, é necessário clicar no período colocando o período de datas no campo FROM/TO (De / até) ou já clicando nos links em azul (Today=Hoje, Last 2 days=Últimos 2 dias, Last 3 days=Últimos 3 dias, Last week=Última semana, Last 2 weeks=Últimas 2 semanas, Last month=Último mês, Last 3 months=Últimos 3 meses)

Nightscout reporting

Day to day **Daily Stats** Distribution Hourly stats Percentile Chart Weekly success Calibrations Treatments Profiles

From: 27/01/2019 To: 02/02/2019 [Today](#) [Last 2 days](#) [Last 3 days](#) [Last week](#) [Last 2 weeks](#) [Last month](#) [Last 3 months](#)

Notes contain:

Event Type:

Mo Tu We Th Fr Sa Su

Target bg range bottom: 80 top: 180

Order: oldest on top newest on top

Tipos de relatório:

Day to Day (Relatório Diário)

Fornece a curva glicêmica com eventuais tratamentos que sejam utilizados, conforme exemplo:

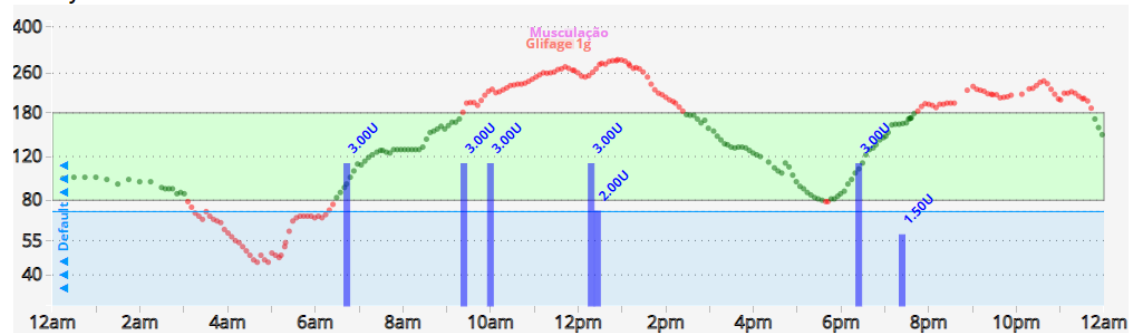
Day to day

To see this report, press SHOW while in this view

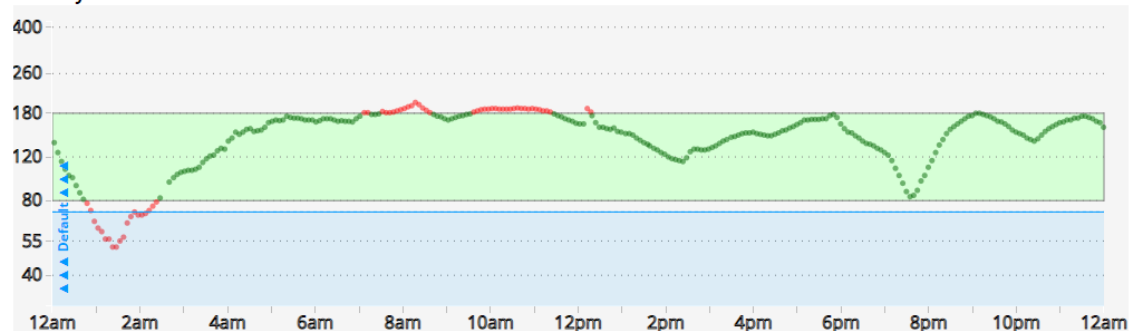
Display: Insulin Carbs Basal rate Notes Food Raw IOB COB OpenAPS Insulin distribution Size 1000x300px

Scale: Linear Logarithmic

Sunday 27/01/2019



Monday 28/01/2019

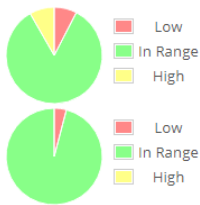


Como pode ser visto no gráfico, eventos como insulina, exercícios e medicação podem ser vistas facilmente (desde que entrados corretamente nos aplicativos).

Daily stats (Estatísticas Diárias)

Fornece estatísticas por dia de seu controle glicêmico, conforme exemplo:

Daily stats report



Date	Low	Normal	High	Readings	Min	Max	Average	StDev	25%	Median	75%
Thursday 31/01/2019	8%	84%	8%	288	55	208	136.9	35.6	111.0	146.5	160.0
Friday 01/02/2019	4%	96%	0%	290	76	168	114.0	21.8	97.0	115.5	131.0

No gráfico de pizza à esquerda é possível ver o tempo permanecido na glicemia alvo (verde), abaixo do alvo (vermelho) e acima do alvo (amarelo).

Descrição dos campos:

Date: Data

Low: Glicemia abaixo do alvo

Normal: Glicemia dentro do alvo

High: Glicemia acima do alvo

Readings: Quantidade de leituras realizadas pelo MiaoMiao e enviado para nuvem.

Min: Glicemia mínima apurada no dia.

Max: Glicemia máxima apurada no dia.

Average: Média da glicemia para o dia.

StDev: Desvio padrão da glicemia. É uma medida da variabilidade da glicemia. Quanto maior o desvio maior a variabilidade.

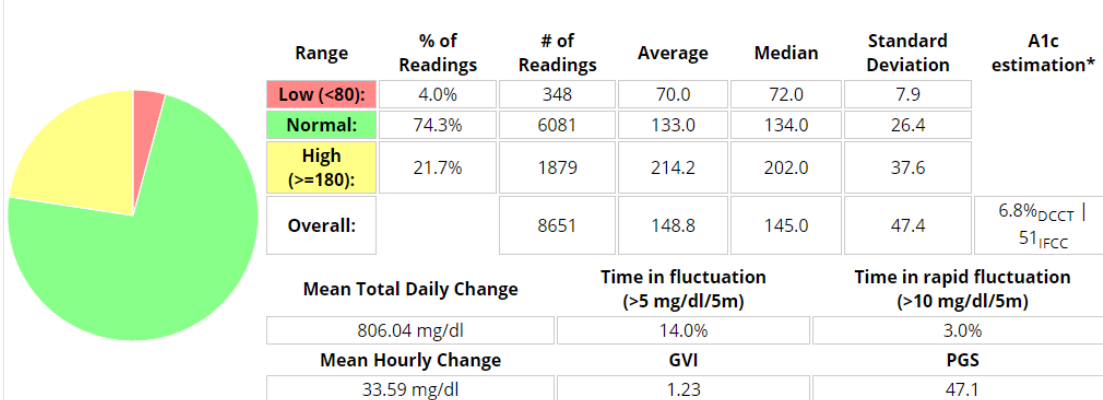
25%: Quartil 25%. Diz respeito a todas as leituras que caíram neste valor ou abaixo dele quando colocamos em ordem todos os valores do dia ordenados do menor para o maior.

Median: Mediana - Glicemia central do dia, ou seja, metade das leituras estão abaixo deste valor e a outra metade está acima deste valor.

75%: Quartil 75%. Diz respeito a todas as leituras que caíram neste valor ou abaixo dele quando colocamos em ordem todos os valores do dia ordenados do menor para o maior.

Distribution (Distribuição)

Glucose distribution (31 days total)



No gráfico de pizza à esquerda é possível ver o tempo permanecido na glicemia alvo (verde), abaixo do alvo (vermelho) e acima do alvo (amarelo).

Descrição dos campos:

% of Readings: Percentual de leituras que caem nesta categoria.

of Readings: Número de leituras realizadas na categoria.

Average: Média da glicemia para a categoria.

Median: Mediana - Glicemia central do dia, ou seja, metade das leituras estão abaixo deste valor e a outra metade está acima deste valor.

Standard Deviation: Desvio padrão da glicemia. É uma medida da variabilidade da glicemia. Quanto maior o desvio maior a variabilidade.

A1c estimation: É uma estimativa da hemoglobina glicada que pode não ser tão preciso e de maneira alguma visa substituir o exame da hemoglobina glicada. A fórmula usada foi retirada do livro: *"Translating the A1C assay into estimated average glucose values."* Diabetes care 31.8 (2008):

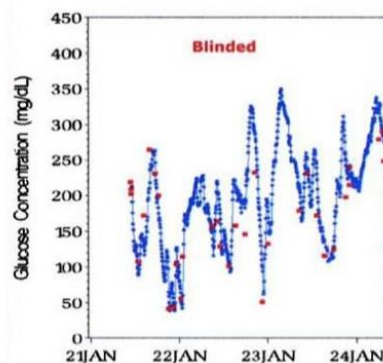
Mean Total Daily Change: Média total da variação diária – é a soma dos valores absolutos de todas as leituras do período, dividido pelo número de dias, quando menor este valor, Melhor.

Time in fluctuation (>5 mg/dl/5m): Tempo em variação/flutuação – Medida da variação da glicemia onde a glicemia estava variando relativamente rápido. Valores mais baixos são melhores. Neste campo é medido onde a variação ocorre mais rápido que 5mg a cada 5 minutos.

Time in rapid fluctuation (>10 mg/dl/5m): Tempo em variação/flutuação – Medida da variação da glicemia onde a glicemia estava variando muito rápido. Valores mais baixos são melhores. Neste campo é medido onde a variação ocorre mais rápido que 10mg a cada 5 minutos.

Mean Hourly Change: Média por hora. É a soma de todos os valores absolutos da glicemia para o período, dividido pelo número de dias. Quanto menor é melhor.

GVI: GVI é um parâmetro criado pela empresa Dexcom que mede o índice de variabilidade glicêmica. O Conceito é complexo e para elucidar o índice observe o gráfico abaixo:



Ao invés de concentrar como as linhas estão variando para cima ou para baixo, pense no comprimento dessa linha se fosse por exemplo uma corda, onde após esticá-la, você tiraria a medida em linha reta. Quanto mais altos e baixos no gráfico, maior será a medida desta corda.

Depois de calculado para um determinado período, eis como interpretar o resultado:

GVI = 1.0 até 1.2 significa baixa variabilidade (pessoa sem diabetes)

GVI = 1.2-1.5 significa modesta variabilidade

GVI maior que 1.5 significa alta variabilidade de glicemia.

PGS: Patient Glycemic Status ou Estado de glicemia do paciente. Ele combina o cálculo do GVI descrito acima, mais a média da glicemia mais o percentual do tempo que a glicemia esteve no alvo, usando a fórmula:

- █ Patient Glycemic Status (PGS)
 - Glycemic Variability Index
 - Mean glucose
 - Percentage time in range

$$PGS = GVI \times MG \times (1 - PTIR)$$

where MG is the mean glucose and PTIR is the percentage of time in range.

MG= Glicose Média

PTIR = Percentual de tempo que a glicemia ficou no alvo.

Após a definição desses índices eles fizeram um estudo com diabéticos e não diabéticos para validação:

PGS até 35 = Controle excelente (Não diabético)

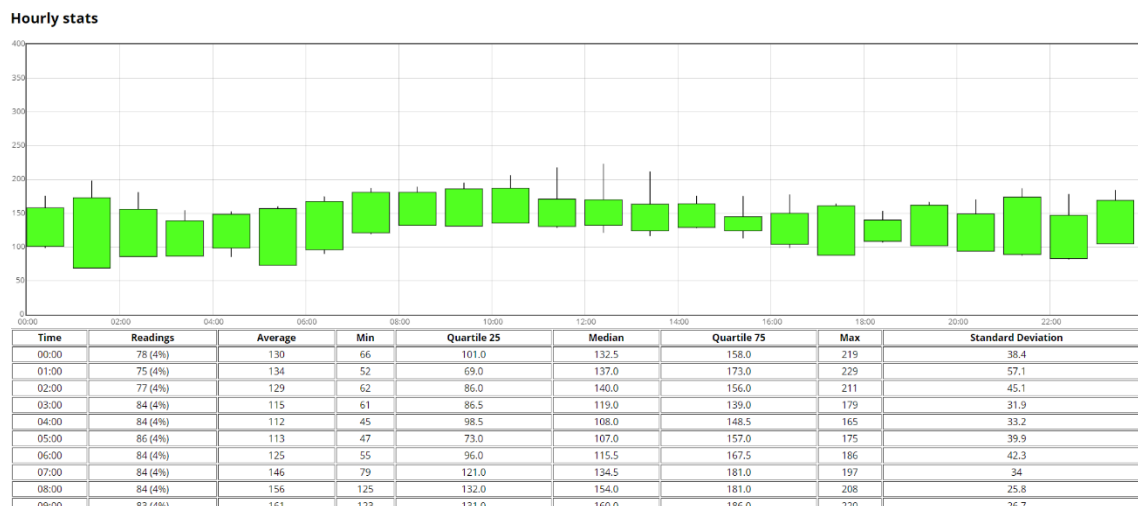
PGS 35-100 = Controle bom (diabético)

PGS 100-150= Controle ruim (diabético)

PGS maior que 150 = Controle muito ruim / péssimo (diabético)

Hourly Stats (Estatísticas por hora)

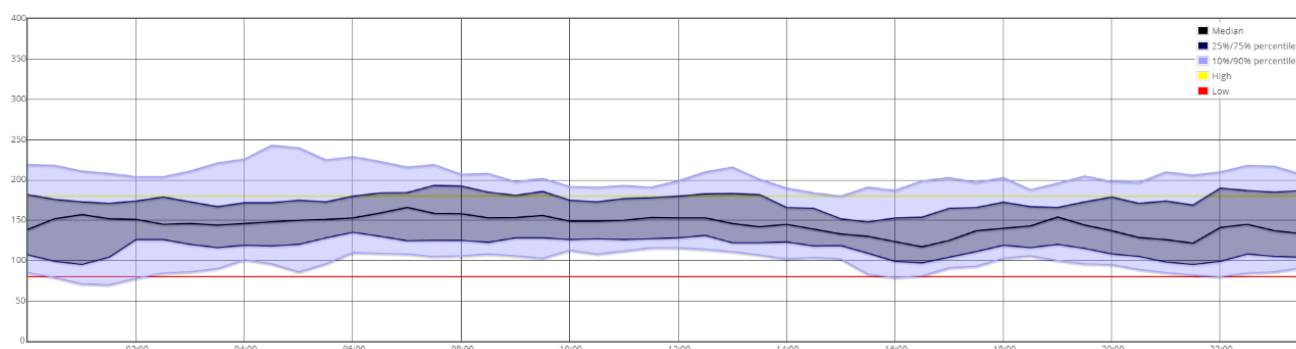
São estatísticas levantadas por hora para o período selecionado. Normalmente útil para ajustar o basal. A descrição dos campos (Readings, Average, Min etc) já foi descrita em outros relatórios acima.



Percentile Chart (Gráfico Percentil)

Gráfico que exibe uma linha amarela com o limite superior da glicemia alvo, uma linha vermelha com o limite inferior da glicemia alvo, uma linha com a média da glicemia e um área com o 10%/90% percentil e outra área sombreada com 25%/75% percentil.

Glucose Percentile report



Weekly success (Sucesso Semanal)

Este relatório exibe o percentual de baixo, no alvo, ou acima do alvo agrupados por semana. Este relatório precisa de pelo menos 7 dias de dados no sistema para que funcione:

Day to day | Daily Stats | Distribution | Hourly stats | Percentile Chart | **Weekly success** | Calibrations | Treatments | Profiles

From: 03/01/2019 To: 02/02/2019 Today Last 2 days Last 3 days Last week Last 2 weeks Last month Last 3 months

Notes contain: []

Event Type: []

Mo Tu We Th Fr Sa Su

Target bg range bottom: 80 top: 180

Order: oldest on top newest on top

Show

Weekly Success

Period	Low	In Range	High	Standard Deviation	Low Quartile	Average	Upper Quartile
26/01/2019 - 02/02/2019	7%	79%	13%	42	108	136.3	163
19/01/2019 - 26/01/2019	3%	79%	18%	50	113	146.3	167.5
12/01/2019 - 19/01/2019	5%	78%	17%	40	110	140.0	165
05/01/2019 - 12/01/2019	1%	61%	38%	45	138	168.4	194

Os campos (Low, In Range, High etc) já foram descritos em outros relatórios mais acima.